



# NÓI ĐỂ NGĂN NGỪA

## NÓI VỚI CON EM TRONG LỨA TUỔI THIỂU NIÊN VỀ CẦN SA

Ấn bản Số 4

TRUNG TÂM CSAP'S WESTERN VỀ ÁP DỤNG CÁC PHƯƠNG THỨC NGĂN NGỪA  
JULIE HOGAN, Tiến sĩ Giám đốc.

*Do Diane Glass, Điều hợp viên Cơ quan Áp Dụng các Phương Thức Ngăn Ngừa trình bày  
Phụ tá Giám đốc Kris Gabrielsen chọn lọc.*

**P**hản ứng của quý vị như thế nào về câu nhận xét sau đây? Hút cần sa không có hại hơn là hút thuốc lá.

Các nhà nghiên cứu cho chúng ta biết là hút cần sa sẽ có nguy cơ bị ung thư gấp bốn lần hơn là hút thuốc lá. Cần sa hay Cannabis có chứa đựng các chất hóa học delta-9-tetrahydrocannabinol hay là loại THC (the main active chemical) cũng như là 400 loại hóa chất khác có khả năng làm thay đổi bộ óc. Cần sa còn chứa đựng các loại hóa chất khác như là dung dịch ammonia, acetone và carbon monoxide.



Các loại cần sa sản xuất ngày hôm nay có chất lượng mạnh hơn các loại cần sa 10, 20 hay 30 năm về trước. Trong thập niên 1960, cần sa chứa đựng 10 mg của chất THC. Cần sa ngày hôm nay chứa đựng 150 mg. Để tăng cường tác dụng của cần sa, các nhánh lá đã được nhúng trong một loại dung dịch (các chất hóa học formaldehyde và ammonia) và PCP. Tổng hợp này làm tăng thêm nguy cơ gây ra các phản ứng nguy hại như là gây ra ảo giác và ảo tưởng. Nhiều thanh thiếu niên không biết các loại dung dịch hóa chất trên đường phố đều chứa đựng PCP, do đó nguy cơ bị hại tăng cao vì các em không hiểu rõ những gì các em đang sử dụng.

### GHI NHỚ

*Điều quan trọng là các bậc cha mẹ cần phải biết các rõ về các dữ kiện. HÃY NÓI CHUYỆN với con em trong lứa tuổi thiếu niên của quý vị. Quý vị có thể thay đổi được sự kiện!*

Các báo cáo về thanh thiếu niên ghi nhận là áp lực của việc sử dụng cần sa tăng dần từ lứa tuổi rất trẻ cho đến tuổi thanh niên. Một thăm dò cho biết các em trong lứa tuổi 12-17 đều cho rằng "thuốc ma túy" là vấn đề số một mà các em phải đối đầu khi trưởng thành.

### NHỮNG ĐIỀU CẦN SUY NGHĨ...

- Các trẻ thiếu niên được học hỏi từ các bậc cha mẹ hay người quản hộ về nguy cơ của việc sử dụng thuốc thường có tỉ lệ 30% ít hút cần sa hơn so với các em khác.
- Lần NÓI CHUYỆN đầu tiên của quý vị sẽ không phải là lần sau cùng. Các áp lực tác động đến các quyết định của các bạn trẻ về việc sử dụng các loại thuốc ma túy tiếp tục trong suốt thời gian còn trẻ đến khi trưởng thành.
- Hút năm điếu cần sa trong một tuần lễ sẽ mang vào cơ thể số lượng hóa chất gây ra ung thư bằng với việc hút một bao thuốc lá mỗi ngày.

### CÁC BƯỚC CẦN LÀM:

- Tìm hiểu về nguy cơ/ảnh hưởng của việc hút cần sa và thảo luận với con em trong lứa tuổi thiếu niên của quý vị.
- Nêu rõ quan điểm và những mong muốn mà quý vị yêu cầu đối với các em.
- Tìm hiểu những gì con em trong lứa tuổi thiếu niên của quý vị suy nghĩ về việc sử dụng thuốc.
- Liên hoan thường xuyên với các em khi các em có những quyết định không làm hại đến sức khỏe của các em.